

Материально ответственное лицо Бадардинова С.Ю.  
 Возрастная категория: от 3-х до 7 лет

## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯВАЕМЫХ БЛЮД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<u>Неделя 1 День 1 Понедельник</u>	<u>Завтрак</u> Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	130	6,86	4,45	30,12	192	100	
		180	0,06	0,02	9,99	40	95	
		30/10	2,45	7,55	14,62	136	3	
	Бутерброд с маслом	350	9,37	12,02	54,73	368		
Итого за завтрак	Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,66	4	
Итого за второй завтрак		100	0,5	-	10,1	42,66		
<u>Обед</u>	Щи из свежей капусты с картошкой на мясном бульоне	200	1,39	3,9	6,78	67,8	83	
		50	4,8	3,8	1,2	59	117	
		Гуляш из отварного мяса	130	3,16	4,66	31,79	181,74	98
		Рис отварной	180	0,4	0,018	24,99	102	10
		Компот из сушеных фруктов	50	3,3	0,6	16,7	87	11
		Хлеб ржаной	610	13,05	12,98	81,46	497,54	
Итого за обед	Запеканка из творога	100	17,76	12,10	18,37	253	40	
<u>«Уплотненный» полдник</u>	Кефир	130	2,31	2,97	22,43	125	113	
		Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	50	2,92	3,13	28,98	156	15
		Итого за «уплотненный» полдник	280	22,99	18,20	69,78	534	
Итого за День:		1340	45,91	43,20	216,07	1442,2		

Директор МБДОУ «ЦРБ - ДС №6»  
 Утверждено:  
 Большова Д.В.  
 Приказ по МБДОУ «ЦРБ - ДС №6»  
 №84-а  
 от 18.02.2025г.

