

Материально ответственное лицо Валдардинова С.Ю.
 Возрастная категория: от 3-х до 7 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2 Вторник	Каша жидкая рисовая молочная	200	2,65	4,86	33,57	188,75	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	91	109
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	3
Итого за завтрак	Свежие фрукты (Яблоко)	420	7,95	14,82	62,54	415,75	
<u>Второй завтрак</u>		100	0,40	0,40	9,8	44	18
Итого за второй завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,40	0,40	9,8	44	
<u>Обед</u>	Рассольник на мясном бульоне (мелко шинкованный)	60	0,45	3,65	1,43	40,38	78
	Котлета рубленая из птицы	200	2,24	2,63	10,24	71,6	84
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	50	8,53	4,48	8,32	109,17	103
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	6,86	4,45	30,12	192	100
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	88	23
Итого за обед	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	11
	Котлета рыбная любительская	670	21,52	15,95	78,06	588,15	
	Пюре картофельное	50	6,97	2,43	5,65	72,5	101
	Чай с сахаром	130	2,65	4,16	17,71	118	94
«Уплотненный» полдник с включением блюда	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	95
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	26
Итого за «уплотненный» полдник		390	12,05	6,91	47,84	301,5	
Итого за день:		1580	41,92	38,08	198,24	1349,4	

Директор МБДОУ «ЦРР-Д/С №6»
 Утверждено:
 Валдардинова С.Ю.
 Подпись: _____
 Приказ по МБДОУ «ЦРР-Д/С №6»
 от 18.02.2025г. № 84-А

