

Материально ответственное лицо Бадардинова С.Ю.
 Возрастная категория: от 3-х до 7 лет

Утверждено:
 Директор МБДОУ «ЦРР, д/с №6»
 Большова И.В.
 Приказ по МБДОУ «ЦРР, д/с №6»
 от 18.02.2025г. № 84-а



Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3 Среда							
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая манная молочная	200	3,0	4,77	26,3	160	1
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	111
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	3
Итого за завтрак		420	9,12	15,51	56,74	403	
<u>Второй завтрак</u>	Свежие фрукты (Банан)	100	1,5	0,5	21	96	18
Итого за второй завтрак		100	1,5	0,5	21	96	
<u>Обед</u>	Борщ с мясом	200	7,9	5,82	10,98	128	85
	Печень говяжья по-строгановски	80	15,6	7,52	6,08	154,4	121
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118	94
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	33
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	11
Итого за обед		640	30,05	18,35	70,14	566,4	
<u>«Уплотненный» полдник с исключением блюд ужина</u>	Омлет натуральный	65	5,75	10,29	1,15	120,06	119
	Кефир	130	4,5	1,5	6	56	113
	Печенье	30	2,31	2,97	22,43	125	54
Итого за «уплотненный» полдник		225	12,56	14,76	29,58	301,1	
Итого за День:		1385	53,23	49,12	177,46	1366,5	