

Материально ответственное лицо Бадаурдинова С.Ю.
 Возрастная категория: от 3-х до 7 лет

Директор МБДОУ «ЦРР - Я/с №66»
 Большова И.В.
 Приказ по МБДОУ «ЦРР - Я/с №66»
 От 18.02.2025г. № 84-а



Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4 Четверг							
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая овсяная («геркулесовая») молочная	200	3,56	6,26	24,03	166,25	1
		180	2,85	2,41	14,36	91	109
		40/5/15	6,68	8,45	19,39	180	17
Итого за завтрак	Бутерброд с сыром	440	13,09	17,12	57,78	437,25	
<u>Второй завтрак</u>	Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,66	4
Итого за второй завтрак		100	0,5	-	10,1	42,66	
<u>Обед</u>	Салат из свеклы Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне Голубцы ленивые Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	60	0,85	3,65	5,01	54,54	37
		200	4,39	4,22	13,06	107,8	87
		180	15,13	9,56	21,98	234	102
		180	0,14	0,14	21,49	88	23
		50	3,3	0,6	16,7	87	11
Итого за обед		670	23,81	18,17	78,24	571,34	
<u>«Уплотненный» полдник с включением блюда ужина.</u>	Запеканка из творога Молочко кипяченое Хлеб пшеничный	100	17,76	12,10	18,37	253	40
		130	3,97	3,5	6,56	73,67	120
		30	2,37	0,3	14,49	71	26
Итого за «уплотненный» полдник		260	24,1	15,9	39,42	397,67	
Итого за день:		1470	61,5	51,19	185,54	1448,92	