

Материально ответственное лицо Бадардинова С.Ю.
 Возрастная категория: от 3-х до 7 лет



Присем пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Пятница							
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая пшениная молочная	200	4,32	5,71	3,87	192,5	1
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	111
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	3
Итого за завтрак		420	10,44	16,45	34,31	435,5	
<u>Второй завтрак</u>	Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,66	4
Итого за второй завтрак		100	0,5	-	10,1	42,66	
<u>Обед</u>	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	2,15	2,27	13,31	83,8	88
	Суфле из рыбы	50	7,95	4,43	2,03	56,2	105
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118	94
	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,018	27,99	102	10
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	11
Итого за обед		610	16,45	11,48	77,74	447	
<u>«Уплотненный» полдник с исключением блюд ужина</u>	Омлет натуральный	65	5,75	10,29	1,15	120,06	119
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	95
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	26
Итого за «уплотненный» полдник		275	8,18	10,61	25,63	231,06	
Итого за день:		1405	35,57	38,54	147,78	1153,22	