

Материально ответственное лицо Бадардинова С.Ю.
Возрастная категория: от 3-х до 7 лет

Директор МБДОУ «ЦРР - д/с №6»
Большов И.В.
Приказ по МБДОУ «ЦРР - д/с №6»
от 18.02.2025г. № 84/а



Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6 Понедельник							
	Макароны с отварные сыром	150/5/20	10,83	11,67	26,49	254,33	47
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	95
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	3
Итого за завтрак		395	13,34	19,24	51,1	430,33	
<u>Второй завтрак</u>	Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,66	4
Итого за второй завтрак		100	0,5	-	10,1	42,66	
	Борщ с картофелем	200	1,63	4,0	11,29	87,8	89
	Печень говяжья по-строгановски	80	15,6	7,52	6,08	154,4	121
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	6,86	4,45	30,12	192	100
	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,018	24,99	102	10
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	11
	Итого за обед	640	27,79	16,59	89,18	623,2	
<u>«Уплотненный» полдник</u>	Запеканка из творога	100	17,76	12,10	18,37	253	40
<u>с включением блюда</u>	Булочка домашняя	50	3,84	6,25	26,95	51	51
<u>ужина</u>	Кефир	130	2,31	2,97	22,43	125	113
Итого за «уплотненный» полдник		280	23,91	21,32	67,75	429	
Итого за день:		1415	65,54	57,15	218,13	1525,19	