

Материально ответственное лицо Бадардинова С.Ю.
 Возрастная категория: от 3-х до 7 лет

Утверждено:
 Директор МБДОУ «ЦРР - д/с №6»
 Большова И.В.
 Приказ по МБДОУ «ЦРР - д/с №6»
 от 18.02.2025г. № 84-а



Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7 Вторник							
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая овсяная («теркулесовая») молочная	200	3,56	6,26	24,03	166,25	1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	95
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	3
	Итого за завтрак	420	6,07	13,83	48,64	342,25	
<u>Второй завтрак</u>	Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,66	4
Итого за второй завтрак		100	0,5	-	10,1	42,66	
<u>Обед</u>	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200	1,58	2,18	11,66	72,6	90
	Котлета мясная	50	5,82	4,41	6,03	99,2	110
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118	94
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	88	23
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	11
	Итого за обед	610	13,49	11,49	73,53	464,8	
<u>«Уплотненный» полдник с исключением блюд ужина</u>	Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	130	6,86	4,45	30,12	192	100
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	109
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	26
	Итого «уплотненный» полдник	340	12,08	7,16	58,97	354	
Итого за день:		1410	43,97	48,33	200,08	1278,71	