

Материально ответственное лицо Бадардинова С.Ю.
 Возрастная категория: от 3-х до 7 лет

Утверждено:
 Директор МБДОУ «Центр-де №6»
 Большова И.В.
 Приказ по МБДОУ «Центр-де №6»
 № 02/0251-Н от 8.04.18



Прим пищи	Наименование блюд	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2, День 9 Четверг							
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая молочная пшеница	200	3,0	4,77	26,3	160,0	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	109
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	3
Итого за завтрак		420	8,3	14,73	55,28	387	
<u>Второй завтрак</u>	Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,66	4
Итого за второй завтрак		100	0,5	-	10,1	42,66	
<u>Обед</u>	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,68	9,72	69,8	93
	Гуляш из отварного мяса	50	4,8	3,8	1,2	59	117
	Макароны отварные	130	4,68	3,65	22,85	143,4	115
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	88	23
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,6	16,7	87	11
Итого за обед		610	14,49	10,87	71,96	447,2	
<u>«Уплотненный» полдник с исключением блюд ужина</u>	Запеканка из творога	100	17,76	12,10	18,37	253	40
	Молоко кипяченое	130	3,97	3,5	6,56	73,67	120
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	26
Итого за «уплотненный» полдник		260	24,1	15,9	39,42	397,67	
Итого за день:		1390	47,39	41,5	176,76	1274,53	