

Материально ответственное лицо: Бадардинова С.Ю.
 Возрастная категория: от 1-г до 3 лет

Утверждено:
 Директор МБДОУ «Центр д.с. №6»
 Большов И.В.
 Приказ МБДОУ «Центр д.с. №6»
 От 18.02.2025г. №84/д



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 10 Пятница							
<u>Завтрак</u>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,31	3,9	14,12	108,9	63
	Какао с молоком	170	3,57	3,08	14,7	100,8	111
	Бутерброд с маслом	25/7	1,96	6,04	11,69	108,8	3
Итого за завтрак		352	9,84	13,02	40,51	318,5	
<u>Второй завтрак</u>	Свежие фрукты (Яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	18
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,4	9,8	44	
<u>Обед</u>	Бульон из птицы детский	180	0,25	0,027	0,21	3,6	92
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,48	0,31	1,64	15,21	59
	Тефтели рыбные тушеные	50	6,43	2,47	5,23	75	104
	Соус сметанный	20	0,28	1,0	0,92	15	73
	Рис отварной	110	2,67	3,9	26,9	153,78	98
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	85	10
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70	11
Итого за обед		570	15,08	8,2	69,09	417,59	
<u>«Уплотненный» полдник</u>	Капуста тушеная	110	2,3	4,07	10,5	88	114
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63	74
<u>с включением блюда ужина</u>	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	26
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	95
Итого за «уплотненный» полдник		330	9,79	8,98	32,26	250	
Итого за день:		1372	24,43	34,56	161,02	1103,1	