

Материально ответственное лицо: Бадардинова С.Ю.
Возрастная категория: от 1-г до 3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2 Вторник							
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая рисовая молочная	150	1,98	3,64	25,18	141,56	1
	Кофейный напиток с молоком	170	2,62	2,26	12,3	79,3	109
	Бутерброд с маслом	25/7	1,96	6,04	11,69	108,8	3
Итого за завтрак		352	6,56	11,94	49,17	329,66	
<u>Второй завтрак</u>	Свежие фрукты (Яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	44	18
Итого за второй завтрак		100	0,40	0,40	9,8	44	
<u>Обед</u>	Салат из свежих огурцов	40	0,3	2,43	0,95	26,9	29
	Рассольник на мясном бульоне (мелко шинкованный)	180	2,01	2,36	9,21	66,24	84
	Котлета рубленая из птицы	50	8,53	4,48	8,32	109,17	103
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	110	5,7	3,85	25,7	160	100
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	73	23
Итого за обед	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70	11
		570	19,3	13,72	75,45	505,31	
	Котлета рыбная лобительская	50	6,97	2,43	5,65	72,5	101
<u>«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина</u>	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	14,98	100	94
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	95
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	26
Итого за «уплотненный» полдник		340	11,62	6,26	42,11	271,5	
Итого за день:		1362	37,88	32,05	176,53	1150,47	