

Материально ответственное лицо: Бадардинова С.Ю.
Возрастная категория: от 1-г до 3 лет

Тверждено:
Директор МБДОУ «ЦРР - д\с №6»
Большова И.В.
Приказ по МБДОУ «ЦРР - д\с №6»
от 02.02.2025г. №84-з

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3 Среда							
	Каша манная жидкая молочная	150	2,25	3,58	19,72	120	1
	Какао с молоком	170	3,57	3,08	14,7	100,8	111
<u>Завтрак</u>	Бутерброд с маслом	25/7	1,96	6,04	11,69	108,8	3
		352	7,78	12,7	46,11	329,6	
Итого за завтрак		352	7,78	12,7	46,11	329,6	
<u>Второй завтрак</u>	Свежие фрукты (Банан)	100	0,40	0,30	10,3	46	18
Итого за второй завтрак		100	0,40	0,30	10,3	46	
<u>Обед</u>	Борщ с мясом	180	7,12	5,23	9,88	115	85
	Печень говяжья по-строгановски	60	11,7	5,64	4,56	115,8	121
	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	14,98	100	94
	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	61	33
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70	11
Итого за обед		540	24,21	15,08	57,01	461,8	
<u>«Уплотненный» полдник с исключением блюда ужина</u>	Омлет натуральный	65	5,75	10,29	1,15	120,06	119
	Кефир	130	3,77	3,25	5,2	65	113
	Печенье	12	2,31	2,97	22,43	125	54
Итого за «уплотненный» полдник		225	11,83	16,51	28,78	310,06	
Итого за день:		1217	44,22	44,59	142,2	1152,46	