

Материально ответственное лицо: Бадардинова С.Ю.
 Возрастная категория: от 1-г до 3 лет

Утверждено:
 Директор МБДОУ «ЦРР-д\с №6»
 Большова И.В.
 Приказ по МБДОУ «ЦРР-д\с №6»
 № 18-02-2025г. № 84-а
 От

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4 Четверг							
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая овсяная («Геркулесовая») молочная	150	2,67	4,69	18,02	124,68	1
	Кофейный напиток с молоком	170	2,62	2,26	12,3	79,3	109
	Бутерброд с сыром	30/5/10	4,73	6,59	14,56	139	17
		365	10,02	13,54	44,88	342,98	
Итого за завтрак		365	10,02	13,54	44,88	342,98	
<u>Второй завтрак</u>	Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,66	97
Итого за второй завтрак		100	0,5	-	10,1	42,66	
<u>Обед</u>	Салат из свеклы	40	0,57	2,43	3,34	36,36	37
	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	180	3,95	3,79	11,93	97,02	87
	Голубцы ленивые	160	13,45	8,5	19,54	208	102
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	73	23
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70	11
		570	20,73	15,32	66,08	484,38	
Итого за обед							
<u>«Уплотненный» полдник с исключением блюда ужина.</u>	Запеканка из творога	90	15,98	10,89	16,53	228	40
	Молоко кипяченое	130	3,97	3,5	6,56	73,67	120
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	26
Итого за «уплотненный» полдник		250	22,32	14,69	37,58	372,67	
Итого за день:		1285	53,57	43,55	158,64	1242,69	