

Утверждено: _____
Директор МБДОУ «ЦРР - д/с №6»
Большова Т.В.
Приказом МБДОУ «ЦРР - д/с №6»
От 18.02.2025г. № 84-а

Возрастная категория: от 1-г до 5 лет							
Присем пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N.T.K.
Неделя 1 День 5 Пятница			Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая пшениная молочная	150	3,23	4,28	23,15	144,4	1
	Какао с молоком	170	3,57	3,08	14,7	100,8	111
	Бутерброд с маслом	25/7	1,96	6,04	11,69	108,8	3
		352	8,76	13,4	49,54	354	
Итого за завтрак		100	0,5	-	10,1	42,66	97
<u>Второй завтрак</u>	Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,66	
Итого за второй завтрак		100	0,5	-	10,1	42,66	
<u>Обед</u>	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	1,93	2,043	12,34	75,42	88
	Суфле из рыбы	50	7,95	4,43	2,03	56,2	105
	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	14,98	100	94
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	85	10
Итого за обед	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70	11
		530	15,09	10,5	66,54	386,62	
		65	5,75	10,29	1,15	120,06	119
	Омлет натуральный						
<u>«Уплотненный» полдник с исключением блюд</u>	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	95
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	26
<u>ужина</u>		245	8,16	10,6	22,63	219,06	
Итого за «уплотненный» полдник							
Итого за день:		1227	32,51	34,5	148,81	1002,34	