

Материально ответственное лицо: Бадардинова С.Ю.
Возрастная категория: от 1-г до 3 лет



Присем пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6 Понедельник							
	Макароны отварные с сыром	130/5/20	9,59	10,34	23,46	225,27	47
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	95
	Бутерброд с маслом	25/7	1,96	6,04	11,69	108,8	3
Итого за завтрак		337	11,59	16,39	42,14	362,07	
<u>Второй завтрак</u>	Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,66	97
Итого за второй завтрак		100	0,5	-	10,1	42,66	
	Борщ с картофелем	180	1,42	1,96	10,49	65,34	89
	Печень говяжья по-строгановски	60	11,7	5,64	4,56	115,8	121
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	110	5,7	3,85	25,7	160	100
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	85	10
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70	11
Итого за обед		550	21,17	10,0	63,8	433,34	
<u>«Уплотненный» полдник с включением блюда ужина</u>	Запеканка из творога	90	15,98	10,89	16,53	228	40
	Булочка домашняя	50	3,84	6,25	26,95	179	51
	Кефир	130	3,77	3,25	5,2	65	113
Итого за «уплотненный» полдник		270	23,59	20,39	48,68	472	245
Итого за день:		1257	56,85	46,78	164,62	1310,07	