

Материально ответственное лицо: Бадардинова С.Ю.  
 Возрастная категория: от 1-г до 3 лет

Утверждено:  
 Директор МБДОУ «ЦРР «С.Ю. МБОУ  
 Большова Е.В.  
 Приказ по МБДОУ «ЦРР «С.Ю. МБОУ»  
 № 84/а  
 от 18.02.2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 2 День 9 Четверг</b>								
	<b>Завтрак</b>	Каша жидкая пшеница молочная	150	3,24	4,28	23,15	144,37	1
		Кофейный напиток с молоком	170	2,62	2,26	12,3	79,3	109
	Бутерброд с маслом	25/7	1,96	6,04	11,69	108,8	3	
<b>Итого за завтрак</b>		352	7,82	12,58	47,14	332,47		
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,66	97	
<b>Итого за второй завтрак</b>		100	0,5	-	10,1	42,66		
<b>Обед</b>		Суп картофельный с клецками	180	1,5	2,41	8,73	62,82	93
		Гуляш из отварного мяса	50	4,8	3,8	1,2	59	117
		Макаронны отварные	110	3,9	3,08	19,3	121,4	115
		Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	73	23
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70	11	
<b>Итого за обед</b>		530	12,96	9,89	60,5	386,22		
<b>«Уплотненный» полдник</b>		Запеканка из творога	90	15,98	10,89	16,53	228	40
		Молоко кипяченое	130	3,97	3,5	6,56	73,67	120
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	26
<b>Итого за «уплотненный» полдник</b>		310	22,32	14,69	37,58	372,67		
<b>Итого за день:</b>		1252	43,6	37,16	155,32	1134,02		