

Материально ответственное лицо Бадардинова С.Ю.
Возрастная категория: от 3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюд	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н.Т.К.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 10 Пятница							
<u>Завтрак</u>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,83	145,2	63
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	111
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	3
		420	11,87	15,95	49,27	388,2	
Итого за завтрак							
<u>Второй завтрак</u>	Свежие фрукты(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	18
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,4	9,8	44	
<u>Обед</u>	Буллон из птицы детский	200	0,28	0,03	0,24	4,0	92
	Гренки из пшеничного хлеба	25	3,11	0,39	1,82	19,01	59
	Тефтели рыбные тушеные	50	6,43	2,47	5,23	75	104
	Соус сметанный	20	0,28	1,0	0,92	15	73
	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	98
	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,018	24,99	102	10
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	11
		675	19,53	10,16	83,78	513,75	
Итого за обед							
<u>«Уплотненный» полдник с включением блюда ужина</u>	Капуста тушеная	130	2,71	4,81	12,46	104	114
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	74
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	26
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	95
Итого за «уплотненный» полдник		380	10,22	9,73	37,22	278	
Итого за день:		1575	42,02	36,24	180,07	1223,95	