

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 6»**

Согласовано:

председатель профкома

МБДОУ «Црр – д/с № 6»

 Дзядевич И. В.

«16» января 2024 г.

Утверждаю:

Директор МБДОУ «Црр – д/с № 6»



Большова И.В.

Приказ по МБДОУ «Црр – д/с № 6»

от «16» января 2024 г. № 22/1-а

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для диетической сестры МБДОУ ИОТ № 28

1. Общие требования по охране труда.

1.1. К работе в качестве диетической сестры ДОО имеют допуск лица, достигшие возраста 18 лет, имеющие соответствующее медицинское образование, прошедшие все необходимые инструктажи по охране труда, обязательный медицинский осмотр при отсутствии каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Диетическая сестра ДОО в своей работе должна:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ, регламентированные Кодексом законов о труде Российской Федерации, Правилами внутреннего трудового распорядка МБДОУ Црр- д/с № 6, а также трудовым договором;

- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.3. Диетическая сестра обязана ознакомиться с полным перечнем идентифицированных опасностей и оцененных профессиональных рисков в Карте оценки профессиональных рисков под личную подпись.

1.4. Диетическая сестра обязана принимать все необходимые меры по исключению, снижению или контролю уровней профессиональных рисков.

1.5. Во время работы диетической сестрой возможно воздействие следующих опасностей и вредных производственных факторов (механические опасности, электрические опасности, опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса, опасности пожара, опасности транспорта):

- порезы рук во время использования кухонного инвентаря на пищеблоке;
- термические ожоги при непосредственном нахождении на пищеблоке;
- травмы, полученные при падении предметов с высоты, а также на скользком и влажном полу;
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной или неправильной освещенности помещения;
- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании поврежденных электрических розеток, неисправном электрооборудовании;

- поражение током при включении и непосредственной работе с бактерицидной кварцевой лампой, медицинской или другой аппаратурой;

- поражение слизистой оболочки глаз в связи с невыполнением техники безопасности при пользовании бактерицидными кварцевыми лампами;

- уколы, порезы при оказании первой медицинской помощи пострадавшим.

1.4. Диетическая сестра ДОО должна работать в специальной одежде: белый хлопчатобумажный халат, головной убор.

1.5. В кабинете диетической сестры ДОО должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

1.6. Диетическая сестра ДОО обязана строго соблюдать требования данной инструкции по охране труда, противопожарный режим, правила пожарной безопасности в детском саду, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуационных путей в случае возникновения пожара

или

ЧС.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом директору ДОО, при неисправности оборудования немедленно прекратить работу и сообщить об этом директору ДОО, его заместителю по АХР.

1.8. В процессе работы диетическая сестра ДОО обязана соблюдать правила ношения спецодежды, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Диетическая сестра ДОО, допустившая невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.10. Для диетической сестры ДОО должно предусматриваться санитарно-бытовое помещение в соответствии с требованиями СанПиН.

2. Требования ПО охране труда перед началом работы.

2.5. Перед началом работ диетической сестры ДОО должна проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели и оборудования:

- осмотреть помещение и убедиться в исправности электроосвещения;

- проверить работоспособность электрической розетки и других электрических приборов, наличие огнетушителей.

2.6. Перед началом выполнения работы диетическая сестра детского сада должна соблюсти порядок осмотра и подготовки к работе средств индивидуальной защиты (до использования).

2.7. Диетическая сестра ДОО должна приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы тщательно вымыть руки, сменить обувь, надеть чистый медицинский халат, головной убор. Надеть удобную обувь на низком каблуке и с закрытой пяткой. Обувь должна быть на нескользящей подошве. В процессе работы халат должен быть застегнут.

2.4. На руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены без покрытия лаком. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

2.7. При посещении санитарного узла необходимо снимать в специально отведенном месте рабочую одежду либо надевать сверху халат, после посещения санитарного узла — тщательно вымыть руки с применением жидких моющих и антисептических средств. Не допускается пользоваться детским туалетом.

2.8. Обнаруженные нарушения требований по охране труда необходимо устранить до начала выполнения работы, при невозможности сделать это — сообщить о недостатках в

обеспечении охраны труда заместителю директора по административно-хозяйственной работе и до их полного устранения к работе не приступать.

3. Требования по охране труда во время работы.

3.1. Диетическая сестра МБДОУ в своей работе должна применять только исправное оборудование, инструмент, приспособления и использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.2. При выполнении работы необходимо содержать в чистоте и порядке рабочее место, не загромождать его и проходы к нему.

3.3. Соблюдать требования личной гигиены, санитарии, правила охраны труда и пожарной безопасности.

3.4. При осуществлении контроля за хранением запаса продуктов питания, качества пищевых продуктов при их поступлении в кладовую детского сада, диетсестра должна:

- удостовериться в прочности закрепления стеллажей, они должны быть прочными, исключающими падение груза, иметь бортики;

- убедиться, что грузы уложены аккуратно, надежно, чтобы не было их падения. Более тяжелые грузы размещены на нижних полках стеллажей, проходы не загромождены тарой, товарами и другими предметами;

- требовать, чтобы работы на высоте 1,5 м производились с использованием исправных стремянок и лестниц, имеющих приспособления от скольжения. Не допускать использование вместо стремянки (лестницы) случайных подставок. Следить, чтобы не производились работы с верхней ступеньки стремянки (лестницы).

3.5. Находясь на пищеблоке, во избежание травмирования диетическая сестра ДОО должна:

- проверить наличие диэлектрических ковриков в зоне обслуживания электрооборудования и деревянных решеток на полу в помещении посудомойки;

- при работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. Не допускается ходить и наклоняться с ножом в руках и переносить нож, не вложенный в футляр (пенал), использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, затупившимися лезвиями;

- для защиты рук от ожогов следует использовать средства индивидуальной защиты рук (прихватки) и не допускать касания незащищенными руками за пекарские и жарочные шкафы, горячую кухонную посуду и горячие поверхности инвентаря (ручки наплитных котлов, противни и др.);

- в целях предохранения от ожогов располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры жарочного или пекарного шкафа.

3.6. Во избежание поражения электрическим током или выхода из строя электроустановок необходимо соблюдать следующие меры электробезопасности:

- не прикасаться к открытым и неогражденным (не защищенным) токоведущим частям оборудования, поврежденным или неисправным выключателям, штепсельным розеткам, вилкам, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

- не допускать резких сгибов и защемления электрических соединительных кабелей, проводов (шнуров);

- не оставлять без присмотра включенные электроприборы и аппараты, отключать их от сети в перерывах в работе, по окончании работы;

- запрещается подключать к электросети и отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно кварцевые лампы и пр.

- отсоединение электрооборудования от сети следует производить удалением вилки из розетки, держась за корпус вилки, а не за соединительный электрический кабель (шнур);

- при возникновении неисправностей во время работы электрооборудования необходимо обесточить его и сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу).

3.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории дошкольного образовательного учреждения, пользоваться только установленными проходами.

3.8. Знать пути эвакуации при пожаре, порядок действий при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.9. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.

3.10. Не допускается во время работы нарушать инструкцию по охране труда для диетической сестры ДОО, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием и кухонным инвентарем в детском саду, непосредственно во время выполнения работы пользоваться мобильным телефоном.

3.11. При возникновении неисправностей в работе оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу и сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу) или иному должностному лицу.

4. Требования по охране труда при аварийных ситуациях.

4.1. Не допускается приступать к выполнению работы в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.2. В случае пожара, аварии и других стихийных бедствий диетическая сестра ДОО в первую очередь принимает меры по спасению детей.

4.3. При возникновении пожара необходимо:

- незамедлительно эвакуировать детей из помещения;
- по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;
- вызвать пожарную службу по телефону 101;
- сообщить о пожаре администрации ДОО;
- при отсутствии угрозы жизни, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения (огнетушитель, песок, вода, плотное покрывало).

4.4. При несчастном случае необходимо:

- незамедлительно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.).

- выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);

- при необходимости транспортировать пострадавшего в медицинский кабинет, вызвать «скорую помощь»;

- сообщить о случившемся воспитателю, директору дошкольным образовательным учреждением (при его отсутствии – иному должностному лицу);

- сберечь до служебного расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других детей и сотрудников детского сада).

4.5. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу) ДОО.

4.6. Обо всех нарушениях и неисправностях, угрожающих жизни и здоровью воспитанников и работников ДОО, незамедлительно сообщить администрации ДОО.

5. Требования по охране труда по окончании работы.

5.1. Следует привести в надлежащий порядок свое рабочее место.

5.2. Отключить электроприборы от электросети.

5.3. Необходимо снять с себя медицинский халат, сменную обувь и разместить их в отведенное место, тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Тщательно проветрить помещение, закрыть все окна, фрамуги, форточки, перекрыть воду.

5.5. Уходя, выключить электроосвещение, закрыть входную дверь.

5.6. Обо всех недостатках, неисправностях, выявленных во время работы, следует доложить заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу) ДОО.

Инструкцию по охране труда разработал:



Специалист по ОТ Дзядевич И. В.