

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 6»**

ОКПО 24661812 ОГРН 1157154029383 ИНН/КПП 7105044738/710501001 ОКATO 70401373000
Юридический адрес: 300010, г.Тула, ул. Хворостухина д. 9, тел. (4872) 77-30-01, 77-30-04, E-mail: bolshova.crrds6@yandex.ru

Утверждаю:
Директор МБДОУ «Црр – д/с № 6»
Большова И.В.
Приказ по МБДОУ «Црр – д/с № 6»
от «01» 2024 г. № 147 -а



**ВВОДНАЯ ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

ДЛЯ РАБОТНИКОВ МБДОУ «Црр – д/с №6»

ИОТ-№ 37

Тула, 2024 г.

**ВВОДНАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ РАБОТНИКОВ
ИОТ- 37 - 2024**

**План проведения вводного инструктажа по охране труда для работников
МБДОУ «Црр – д/с 6»**

№ п/п	Содержание программы	Объем, часов
1	Сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда	0,25
2	Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации	0,25
3	Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены	0,25
4	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда	0,25
5	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций	0,25
6	Оказание первой помощи пострадавшим	0,25
Итого		1,5

Тема 1. Сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ.

Полное наименование: муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 6»

Адрес электронной почты: E-mail: tula-ds6@tularegion.

Сокращенное наименование: МБДОУ «Црр – д/с № 6»

Юридический адрес: 300010, город Тула, улица Хворостухина, дом 9

Фактические адреса:

- структурное подразделение, расположенное по адресу г.Тула, ул. Хворостухина, д.9 т.77-30-01

- структурное подразделение, расположенное по адресу г.Тула, ул. Фучика, д.22 а т.48-62-60

- структурное подразделение, расположенное по адресу г.Тула, ул. Майская, д.11 т.48-62-95

- структурное подразделение, расположенное по адресу г.Тула, ул. Бондаренко, д.3 т.48-40-93

Директор: Большова Ирина Владимировна, тел. 77-30-01

ОКПО 24661812

ОГРН 1157154029383

ИНН/КПП 7105044738/710501001

ОКАТО 70401373000/

ОКТМО 70701000001/

ОКОГУ 4210007/

ОКФС 14/

ОКОПФ 75403/

ОКВЭД 85.11

008.52.280.8 – лицевой счет на выполнение муниципального задания, приносящая доход деятельность;

008.52.280.9 – целевые субсидии;

Банковские реквизиты:

р/с 03234643707010006600

кор/счет 40102810445370000059

Банк: ОТДЕЛЕНИЕ ТУЛА БАНКА РОССИИ/УФК по Тульской области г. Тула

БИК 017003983

Код подчиненности: 7100 1

Административный состав:

Директор МБДОУ «Црр - д/с № 6» Большова Ирина Владимировна

Заместитель директора по АХР Панкрашкина Светлана Евгеньевна

Заместитель директора по адресу: г. Тула, ул. Майская, д. 11 Борискина Ольга Андреевна;

Заместитель директора по адресу: г. Тула, ул. Бондаренко, д. 3 Феклисова Галина Валерьевна;

Заместитель директора по адресу: г. Тула, ул. Фучика, д. 22а Соколовская Елена Александровна.

ДОУ создает условия для реализации гарантированного гражданам Российской Федерации права на получение общедоступного и бесплатного дошкольного образования. Основной целью деятельности ДОУ является образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования, присмотр и уход за детьми.

1.2. Политика в области охраны труда (далее – Политика по охране труда) является публичной документированной декларацией о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.

1.2.1. В политике МБДОУ «Црр – д/с 6» излагаются цели и мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья работников.

1.2.2. Политика по охране труда:

- направлена на сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;
- направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- соответствует специфике экономической деятельности и организации работ у работодателя, особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда;
- отражает цели в области охраны труда;
- включает обязательства работодателя по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах;
- включает обязательство работодателя совершенствовать СУОТ;
- учитывает мнение выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа (при наличии).

1.2.3. Политика по охране труда доступна всем работникам МБДОУ «Црр – д/с 6», а также иным лицам, находящимся на территории, в зданиях и сооружениях организации.

1.3. Основными целями учреждения являются:

- - создание здоровых и безопасных условий труда и сохранение жизни и здоровья работников;
- соблюдение соответствующих законов и правил по охране труда;
- не допущение случаев производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

Тема 2. Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации

2.1. Общие правила поведения работников на территории центра образования устанавливаются Правилами внутреннего распорядка.

2.2. Работники обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда, инструкции по эксплуатации оборудования.

Не бегайте по лестницам и коридорам, не закрывайте и не открывайте резко двери помещений.

Не устраняйте неисправность в электропроводке, приспособлениях и инструменте, не производите сами замену электроламп и предохранителей в электросети - это должны делать специалисты.

В помещениях с высокими стеллажами пользуйтесь специальными лестницами - стремянками. Высота стремянки не более 1,7 м.

Следите за исправностью оборудования, приборов, столов, стульев.

Не переносите карандаши, инструмент и другие колющие предметы в карманах одежды.

Запрещается курение во всех зданиях и помещениях организации.

Применяйте оборудование только по его прямому назначению.

Перед эксплуатацией нового для Вас оборудования тщательно изучите инструкцию по его применению.

Не оставляйте без присмотра включенное электрооборудование, выключайте его при перерывах в работе, а по окончании рабочего дня - обесточьте.

Работники обязаны вести себя согласно принятым нормам морали, бережно и со знанием обращаться с доверенным оборудованием, находиться на своем рабочем месте, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

Очень большое значение для производительности и безопасности труда имеет правильная организация рабочего места. Рабочее место должно отвечать всем требованиям правил и норм техники безопасности и производственной санитарии, иметь достаточную площадь для размещения оборудования, приспособлений, быть хорошо освещено, иметь необходимую вентиляцию.

Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работающий выполняет должностные обязанности. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Однако общими требованиями всегда остаются: чистота и порядок, не допускается загромождение изделиями, тарой, отходами проходы и пути эвакуационных выходов.

До начала работы проверить свое рабочее место, наличие и исправность инструмента, приспособлений, оборудования и защитных средств. Работать следует только на исправном оборудовании и механизмах.

2.3. Ознакомление со всеми инструкциями, которые работник применяет на рабочем месте при выполнении должностных обязанностей.

Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования, инструкциями и правилами по охране труда.

2.4. Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы.

2.5. Для обеспечения безопасности работающих и сохранности товарно-материальных ценностей, на территории учреждения и внутри учебных, а также в административных помещениях организовано круглосуточное видеонаблюдение с выводом камер наблюдения на пульт охраны.

2.6. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации:

В зависимости от профессии, должности где вы будете работать, на вас могут воздействовать различные вредные и опасные производственные факторы.

К вредным производственным факторам относятся повышенная загазованность, запыленность воздуха, шум, вибрация, электромагнитные и другие излучения, недостаточная освещенность рабочих мест, неудовлетворительные микроклиматические условия и т. п.

Нужно иметь в виду, что все вредные факторы могут явиться сопутствующей причиной производственной травмы, так как влияют на самочувствие, внимание и утомляемость человека. Необходимо ознакомиться с ними подробнее.

Производственное освещение

Производственное освещение является обязательным для производственных помещений. Оно обеспечивает нормальное выполнение какой-либо деятельности, проход людей, движение транспорта.

Уровень освещенности влияет на самочувствие и работоспособность человека, в том числе на энергичность, выносливость, мотивацию и качество выполняемых работ. При недостаточном освещении зрение людей ухудшается, возникают хроническое переутомление и усталость. При избытке света глаза устают, возникают головокружения, после чего человек становится раздражительным, невнимательным, уровень его работоспособности также снижается. Все это в свою очередь приводит к снижению безопасности труда.

Микроклиматические условия

Микроклимат производственных помещений — это климат внутренней среды этих помещений, который определяется действующими на организм человека сочетаниями температуры, влажности и скорости движения воздуха, а также температуры окружающих поверхностей.

Воздействие микроклиматических условий на работников (тепловое или холодное) может привести к значительным изменениям жизнедеятельности организма и вследствие этого — к снижению производительности труда, повышению общей заболеваемости работников.

Вредные вещества

Вредное вещество — это вещество, которое при контакте с организмом человека в случае нарушения требований безопасности может вызывать производственные травмы, профессиональные заболевания или отклонения в состоянии здоровья.

Вредные вещества могут поступать в организм:

- через органы дыхания — в виде паров и газов;
- органы пищеварения — чаще всего с поверхности загрязненных рук;
- кожный покров.

Производственный шум

Шум — беспорядочное сочетание нежелательных для человека звуков, мешающих трудовой деятельности и отдыху. Шумовое воздействие вызывает значительные физиологические и психические изменения в организме:

- снижение слуховой чувствительности (ухудшение восприятия звуков, речевых сообщений);
- отрицательное влияние на центральную нервную систему (ухудшение памяти, снижение концентрации внимания и т. п.);
- нарушение функции нервно-мышечного аппарата (замедление двигательной реакции, понижение мышечной работоспособности, выносливости, повышение утомляемости и т. п.);
- снижение световой чувствительности;
- раздражающее действие шума (нарушение сна, головные боли, эмоциональная неустойчивость);
- нарушение функций вестибулярного аппарата (головокружение, тошнота);
- сердечно-сосудистые изменения (изменение артериального давления, гипотония и гипертоническая болезнь);
- снижение работоспособности (умственной).

Таким образом, шум может стать причиной ряда заболеваний человека и в первую очередь шумовой болезни. Работники, занятые на работах с высоким уровнем шума, должны применять в целях сохранения своего здоровья средства индивидуальной защиты от шума (ушные вкладыши, противошумные наушники, противошумные шлемы).

Электромагнитные поля радиочастот

Электромагнитная энергия применяется для связи, технологических и иных целей.

Опасность воздействия электромагнитных полей (далее — ЭМП) усугубляется тем, что они невидимы и их действие не обнаруживается органами чувств.

Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт) до 380 В;

Тема 3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены

3.1. Информация о расположении основных подразделений, кабинетов, служб, вспомогательных помещений. Характеристику рабочего места.

3.2. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены.

3.3. Принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

3.4. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работающих на предприятиях оборудованы:

- комната (место) для отдыха;
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей,
- душевые, умывальники;
- помещения для личной гигиены женщин;
- ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник учреждения.

3.5. На рабочих местах МБДОУ «Црр – д/с 6» созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

3.6. Освещение в помещениях учреждения комбинированное: естественное и искусственное. Искусственное освещение бывает общее, местное и декоративное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях).

3.7. На работодателя возложена обязанность по обеспечению безопасных условий труда согласно статье 22 ТК.

Кроме того в МБДОУ «Црр – д/с 6» своевременно и в полном объеме проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами России санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе мероприятия по осуществлению профилактических прививок в соответствии со статьей 29 Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

3.8. В МБДОУ «Црр – д/с 6» проводится обязательная вакцинация работников, которые заняты в определенных сферах деятельности и входят в группы повышенного риска. Основание – национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Минздрава от 06.12.2021 № 1122н (ст. 9 Закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ). Сведения о вакцинации, обязательной для конкретной профессии или должности в организации.

3.9. Работники обязаны проходить в установленных законом случаях обязательные предварительные, периодические, медосмотры.

Сведения о категориях работников, которые проходят медосмотры

3.10. Перевозка в медицинские организации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве, производится транспортными средствами работодателя либо за его счет.

3.11. Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных медицинских осмотров, а также вакцинации. В этом случае к нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы.

3.12. Отстранение от работы регламентируется статьей 76 ТК. По общему правилу решение работодателя об отстранении работника от работы оформляется приказом руководителя организации и принимается к учету бухгалтерией, поскольку приостанавливается выплата зарплаты (ч. 3 ст. 76 ТК).

3.13. На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам бесплатно выдаются прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (далее — СИЗ), а также смывающие и (или) обезвреживающие средства.

Выдаются они согласно принятым нормативным правовым.

Работодатель за счет своих средств также обязан обеспечивать своевременную стирку, сушку, ремонт, замену, а также хранение СИЗ.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.

Выдача работникам и сдача ими СИЗ фиксируются записью в личной карточке учета выдачи СИЗ.

Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ.

Работникам запрещается выносить по окончании рабочего дня СИЗ за пределы территории работодателя. При выходе из строя (неисправности) СИЗ необходимо немедленно сообщить об этом работодателю (или его представителю).

Работодатель обеспечивает замену или ремонт СИЗ, пришедших в негодность до окончания срока носки по причинам, не зависящим от работника.

В случае пропажи или порчи СИЗ в установленных местах их хранения по не зависящим от работников причинам работодатель выдает им другие исправные СИЗ.

Если работнику не выдали обязательные СИЗ, он вправе отказаться от выполнения трудовых обязанностей, а работодатель не имеет права требовать от работника их исполнения и обязан оплатить возникший по этой причине простой.

Тема 4. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда

4.1. Довести до работника информацию о произошедших в МБДОУ «Црр – д/с 6» несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.

Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве:

- нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;
- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;
- плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;
- нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки;
- нарушение трудовой дисциплины.

4.2. Сведения о телефонных номерах служб спасения.

В необходимых случаях работник должен вызывать службы спасения. Для этого информация о телефонных номерах размещена на видных местах в МБДОУ «Црр – д/с 6», на каждом этаже, на плане эвакуации на случай пожара.

4.3. Информация о размещении санитарных постов с аптечками первой помощи, помещениях для оказания первой помощи.

Санитарные посты с аптечками размещаются на каждом этаже, обозначены знаком.

4.4. Информация о месте нахождения средств первичного пожаротушения, в том числе огнетушителей и пожарных щитов.

Средства пожаротушения размещены в каждом помещении предприятия и на территории. Они обозначены знаком. Запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.

4.5. Информация о запрете на курение в производственных помещениях, сведения об оборудованных местах для курения.

Довести до работника информацию об оборудованных местах для курения.

Тема 5. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций

Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций (пожар, наводнение, разрушение конструкций) и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером профессиональной деятельности работодателя, обеспечивающих защиту всех работников в случае аварийной ситуации. Организация взаимодействия с территориальными структурами управления, МЧС и другими службами аварийного реагирования.

В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям.

При обнаружении каких-либо неполадок в работе оборудования сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу.

При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании работника немедленно оказать первую помощь пострадавшему, используя аптечку первой помощи, вызвать врача или помочь доставить пострадавшему к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

5.1. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Все работники должны допускаться к работе, только после прохождения пожарного инструктажа.

Все работники обязаны изучить план эвакуации на случай пожара, знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, не допускать действий, которые могут привести к пожару.

Основные причины пожаров в учреждении:

- Неосторожное обращение с огнём;
- Оставленные без присмотра электроприборы;
- Проведение с нарушениями требований правил пожарной безопасности огневых, строительных и других пожароопасных работ;
- курение в не установленных местах;
- использование легковоспламеняемых веществ.

Все работники должны уметь пользоваться имеющимися огнетушителями. Доступ к первичным средствам пожаротушения и электрощитам должен быть свободным.

Руководство обязано требовать от всех работников и посетителей соблюдения правил пожарной безопасности. Необходимо следить за правильной эксплуатацией электрооборудования, электроприборов и электроосвещения. Территория помещения должна своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары и т.п., которые следует собирать на специально выделенной площадке в контейнеры, а затем вывозить. Дороги, проезды к

зданиям должны быть свободными, а зимой – очищены от снега и льда. Разведение костров, сооружение временных строений и складирование горючих материалов в противопожарных разрывах не допускается. Здания, помещения должны содержаться в чистоте. Все электрические розетки должны быть подписаны 220В, 380В.

Коридоры, лестничные клетки, пути эвакуации и эвакуационные выходы необходимо держать свободными. Запоры на дверях эвакуационных выходов должны свободно открываться изнутри без ключа.

Загрузка материалов, оборудования и выгрузка осуществляется только по путям не связанным с эвакуационными выходами людей.

Дежурный персонал должен иметь дежурный свет на случай отключения освещения.

РАБОТНИКАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- загромождать пути эвакуации (проходы, коридоры, выходы);
- курить, использовать и разводить открытый огонь в помещении управления образования;
- хранить и применять взрывопожарные вещества и материалы, а также газовые баллоны не в соответствии с правилами безопасного использования и хранения выше указанных веществ;
- пользоваться повреждёнными электророзетками, рубильниками, электрооборудованием и электроприборами;
- использовать электронагревательные приборы (электрообогреватели, электрочайники, электроплиты) кустарного производства;
- оставлять без присмотра включённые в электросеть электроприборы;
- допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЕРВИЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ ТУШЕНИЯ ПОЖАРОВ.

Углекислотные огнетушители.

Предназначены для тушения загораний различных веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 380В.

Для приведения в действие углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОРУ-5, ОУ-8 необходимо раструб направить на горящий предмет, повернуть маховичок вентиля влево до отказа. Переворачивать огнетушитель не требуется; держать, по возможности, вертикально.

Во избежание обмороживания нельзя касаться металлической части раструба оголенными частями тела.

Порошковые огнетушители.

Огнетушитель порошковый ОП-2 (з) АВСЕ предназначен для защиты помещений производственного и хозяйственного назначения и в бытовых условиях в качестве первичных средств тушения пожаров классов А (твёрдых горючих веществ), В (жидких горючих веществ), С (газообразных горючих веществ) и электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Огнетушитель не предназначен для тушения загораний щелочных и щелочноземельных металлов и материалов, горение которых может происходить без доступа воздуха. Рекомендуются использовать при температуре от -50 до +50 °С.

Для приведения в действие порошкового огнетушителя ОП-2 необходимо сорвать пломбу, выдернуть предохранительную чеку, нажать на пусковой рычаг и направить струю порошка на очаг горения через выкидную насадку.

Внутренние пожарные краны.

Предназначены для тушения водой твёрдых сгораемых материалов и горючих жидкостей и для охлаждения ближайших резервуаров.

Внутренний пожарный кран вводится в работу двумя работниками. Один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй проверяет подсоединение пожарного рукава к штуцеру внутреннего крана и открывает вентиль для поступления воды в пожарный рукав.

Асбестовое полотно, войлок (кошма).

Используется для тушения небольших очагов горения любых веществ. Очаг горения накрывается асбестовым или войлочным полотном с целью прекращения к нему доступа воздуха.

Песок.

Применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от окружающего воздуха. Подается песок в очаг пожара лопатой или совком.

ОБЯЗАННОСТИ И ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА.

При обнаружении пожара немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону "01" 101 или 112.

- назвать адрес объекта;
- место и причину возникновения пожара;
- есть ли опасность для людей;
- телефон для связи;
- назвать свою фамилию.

Сообщить руководству, персоналу и посетителям о пожаре. Принять меры по эвакуации людей. При необходимости отключить электроэнергию. Прекратить все работы, кроме ликвидации пожара. При эвакуации из задымлённых помещений обезопасить органы дыхания (закрыть влажным полотенцем или платком рот и нос) и пригнувшись ниже к полу покинуть задымлённое помещение.

По возможности приступить к ликвидации пожара (огнетушителями и другими имеющимися средствами пожаротушения) и эвакуации материальных ценностей.

Встретить прибывшие пожарные подразделения и проводить их к месту пожара, предупредить об особенностях тушения пожара в данном помещении.

Каждый работник управления образования обязан изучить и знать схему эвакуации при пожаре, уметь пользоваться огнетушителями.

ПОЖАРНЫЕ СИТУАЦИИ.

ПОЖАР - Ваши действия:

1. Входя в любое общественное место, постарайтесь запомнить свой путь; обращайтесь внимание на расположение основных и запасных выходов; не теряйте ориентировку; держите детей за руку.
2. Услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку, призывайте к этому рядом стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей).
3. Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг; увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о пожаре в пожарную охрану (не считайте, что это кто-то делает за вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу. Если имеется возможность справиться с огнем, потушите пожар с помощью находящихся рядом людей, используя средства пожаротушения и подручные средства; немедленно оповестите об этом окружающих, чтобы успокоить людей.

4. При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т. п.; дышите через носовой платок или рукав одежды; ведите детей впереди себя, держа их за плечи.

5. В любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, и не давайте разрастаться панике. Примите на себя руководство по спасению людей! Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей младшего возраста, женщин и престарелых, сообщая сдерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться; для приведения их в чувство дайте пощечину, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки.

6. Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки; защищайте бока от сдавливания. Наклоните корпус назад, уперев ноги спереди, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь по мере возможности. Помогайте подниматься сбитым с ног людям. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колено и, опираясь на пол руками, другой ногой резко оттолкнитесь, рывком выпрямите тело. Заслоняйте детей спиной или посадите их к себе на плечи.

Система оповещения и управления эвакуацией (СОУЭ) людей при пожаре и ее виды в МБДОУ «Црр – д/с 6».

В МБДОУ «Црр – д/с 6»:

Тип 1. Оповещение при помощи звука (сирена, сигнал тонированного плана).

Тип 2. Речевое оповещение и световое оповещение (при помощи мигающего знака «выход»).

5.2. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ.

К работе по эксплуатации электроустановок до 1000В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектрическому персоналу, эксплуатирующие установки до 1000В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной подписью проверяющего и проверяемого.

При эксплуатации электроустановок до 1000В возможно воздействие на работающих следующих опасных факторов:

- Поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- Неисправности изоляции или заземления.

При эксплуатации электроустановок до 1000В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты:

- диэлектрические перчатки;
- диэлектрический коврик;
- указатель напряжения;
- инструмент с изолированными ручками.

Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.

Требования безопасности перед началом работы:

1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей.

2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подходящего электрокабеля.

3. Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.

4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

Требования безопасности во время работы:

1. Встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).

2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать её механическим ударам, не допускать падений.

4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

5. Наличие напряжения в сети проверяют только указателем напряжения.

6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.

7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

Требования безопасности в аварийных ситуациях:

1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить администрации учреждения. Работу продолжить только после устранения неисправности электриком.

1. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации учреждения, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.

2. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить её от электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

3. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести не прямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение.

Требования безопасности по окончании работы:

1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дёргать за электрический шнур (кабель).

1. Привести в порядок рабочее место.

2. Убрать в отведённое место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

Тема 6. Оказание первой помощи пострадавшим

6.1. Алгоритм оказания первой помощи

- Оцените безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих на месте происшествия

На месте происшествия участнику оказания первой помощи следует оценить безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих. После этого следует устранить угрожающие факторы или минимизировать риск собственного повреждения, риск для пострадавшего (пострадавших) и окружающих.

- Проверьте наличие сознания у пострадавшего

Далее необходимо проверить наличие сознания у пострадавшего. Для проверки сознания необходимо аккуратно потормошить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь?». Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет отреагировать и ответить на эти вопросы.

- Что делать при отсутствии признаков сознания

При отсутствии признаков сознания следует определить наличие дыхания у пострадавшего. Для этого необходимо восстановить проходимость дыхательных путей у пострадавшего: одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой взять за подбородок, запрокинуть голову, поднять подбородок и нижнюю челюсть. При подозрении на травму шейного отдела позвоночника запрокидывание следует выполнять максимально аккуратно и шадяще.

- Как определить наличие дыхания

Для проверки дыхания следует наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 сек. попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего. При отсутствии дыхания грудная клетка пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух изо рта и носа не будет ощущаться щекой. Отсутствие дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации.

- Что делать при отсутствии дыхания

При отсутствии дыхания у пострадавшего участнику оказания первой помощи следует организовать вызов скорой медицинской помощи. Для этого надо громко позвать на помощь, обращаясь к конкретному человеку, находящемуся рядом с местом происшествия и дать ему соответствующие указание. Указания следует давать кратко, понятно, информативно: «Человек не дышит. Вызывайте «скорую». Сообщите мне, что вызвали».

- Что делать при отсутствии возможности привлечения помощника

При отсутствии возможности привлечения помощника, скорую медицинскую помощь следует вызвать самостоятельно (например, используя функцию громкой связи в телефоне). При вызове необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию: место происшествия, что произошло; число пострадавших и что с ними; какая помощь оказывается. Телефонную трубку положить последним, после ответа диспетчера. Вызов скорой медицинской помощи и других специальных служб производится по телефону 112 (также может осуществляться по телефонам 01, 101; 02, 102; 03, 103 или региональным номерам).

- Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи необходимо приступить к давлению руками на грудину пострадавшего

Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи необходимо приступить к давлению руками на грудину пострадавшего, который должен располагаться лежа на спине на твердой ровной поверхности. При этом основание ладони одной руки участника оказания первой помощи помещается на середину грудной клетки

пострадавшего, вторая рука помещается сверху первой, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах, плечи участника оказания первой помощи располагаются над пострадавшим так, чтобы давление осуществлялось перпендикулярно плоскости грудины. Давление руками на грудину пострадавшего выполняется весом туловища участника оказания первой помощи на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту. После 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту». Для этого следует открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, сделать два вдоха искусственного дыхания.

- Вдохи искусственного дыхания выполняются следующим образом:

Необходимо сделать свой нормальный вдох, герметично обхватить своими губами рот пострадавшего и выполнить равномерный выдох в его дыхательные пути в течение 1 секунды, наблюдая за движением его грудной клетки. Ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха и эффективного вдоха искусственного дыхания является начало подъема грудной клетки, определяемое участником оказания первой помощи визуально. После этого, продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, необходимо дать пострадавшему совершить пассивный выдох, после чего повторить вдох искусственного дыхания вышеописанным образом. На 2 вдоха искусственного дыхания должно быть потрачено не более 10 секунд. Не следует делать более двух попыток вдохов искусственного дыхания в перерывах между давлениями руками на грудину пострадавшего. При этом рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания из аптечки или укладки.

- Выполнение искусственного дыхания методом «Рот-к-носу»

В случае невозможности выполнения искусственного дыхания методом «Рот-ко-рту» (например, повреждение губ пострадавшего), производится искусственное дыхание методом «Рот-к-носу». При этом техника выполнения отличается тем, что участник оказания первой помощи закрывает рот пострадавшему при запрокидывании головы и обхватывает своими губами нос пострадавшего.

- Продолжите реанимационные мероприятия

Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 надавливаний на грудину с 2-мя вдохами искусственного дыхания.

6.2. РАНЕНИЯ, ПЕРЕЛОМЫ, ВЫВИХИ И УШИБЫ.

При ранениях основной задачей оказывающего первую помощь является предохранение пораженного места от загрязнения. Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, который должен находиться в аптечке, и перевязать рану. Нельзя при этом касаться руками той части стерильного материала, которая будет наложена на рану.

При кровотечении необходимо остановить кровь, подняв раненую конечность вверх и закрыв кровоточащую рану перевязочным материалом из индивидуального пакета. Сложив материал комочком, придавить его к ране и подержать так в течение 4 - 5 минут, после чего сверху забинтовать и отправить пострадавшего в медпункт. Если кровотечение тугой повязкой не останавливается, то необходимо наложить жгут, а при его отсутствии - закрутку

из подручного материала (скрученный платок, полотенце и т.п.). Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу. Во избежание омертвления конечности не оставлять жгут на месте более 2-х часов. Пострадавшего после наложения жгута необходимо немедленно отправить в медпункт.

В случае кровотечения из артерии головы или когда абсолютно не из чего сделать жгут, нужно прижать артерию выше места повреждения к кости и немедленно транспортировать пострадавшего в медпункт. В тех случаях, когда нельзя наложить жгут (при кровотечении на голове, шее, грудной клетке, животе), применяют давящую повязку.

При переломах нужно создать полный покой поврежденной части тела и соблюдать исключительную осторожность при переноске пострадавшего. Прежде всего, следует определить место перелома. При этом не допускать движения поврежденной конечности или части тела, так как острые концы кости могут поранить окружающие ткани, мышцы, кожу, вызвать кровотечение. Необходимо наложить на поврежденную часть тела неподвижную повязку - шину. Если нет специальных шин, то можно использовать имеющийся под руками подходящий материал (доску, палки и т.п.). Шины накладывают таким образом, чтобы они захватывали не менее двух суставов, между которыми находится перелом. Под шины нужно подложить мягкий материал - вату, полотенце и пр.

При переломе черепа пострадавшего уложить на носилки таким образом, чтобы голова была несколько приподнята, по бокам ее уложить два валика. На голову положить холод.

При переломах позвоночника осторожно положить пострадавшего на носилки животом вниз и отправить в медпункт. Носилки должны быть твердыми, для чего снизу положить широкую доску.

При вывихах необходимо закрепить конечность в том положении, какое она приняла. Например, при вывихе плеча под мышку положить какой-нибудь мягкий сверток, руку подвесить; при вывихе бедра подложить свернутую одежду, когда пострадавший будет положен на носилки. Вправление вывиха производится только врачом.

При ушибах следует приложить к ушибленному месту холод, туго забинтовать и направить пострадавшего в медпункт.

6.3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ.

Освободите пострадавшего от дальнейшего воздействия тока и вызовите «скорую помощь».

Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду, дайте болеутоляющие и успокаивающие средства (запивать не более чем 2—3 глотками жидкости). Дождитесь прибытия врача, не позволяя ему двигаться. Будьте внимательны при транспортировке пострадавшего: остановка дыхания или сердца может произойти в любое время. Не давайте пить — это вызовет рвоту и нарушение дыхания. Никогда не закапывайте пострадавшего в землю, так как при этом тело охлаждается, ожоги и раны загрязняются, теряется время. При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Дайте ему нюхательный нашатырный спирт, обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело, наложите на места ожогов стерильные повязки.

6.4. ОСТРОЕ ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ.

Немедленно вызовите «скорую помощь». Промойте несколько раз желудок до появления чистых промывных вод (заставьте больного выпить по 3—4 стакана воды вызывая рвоту раздражением корня языка пальцами). После промывания дайте выпить 2—4 чайные ложки активированного угля, растворенного в стакане воды. Напоите больного большим количеством чая, но не кормите. Заверните его в одеяло и обложите грелками для согревания. Не оставляйте его до прибытия врача.

6.5. ОТРАВЛЕНИЕ ПРЕПАРАТАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ.

Меры предосторожности:

- храните препараты бытовой химии, косметические средства, кислоты и щелочи в местах под замком;
- большинство препаратов обладает повышенной летучестью, поэтому опасно создавать в управлении образования их запасы, поскольку со временем теряется герметичность упаковки;
- обрабатывая помещения препаратами от бытовых насекомых (инсектицидами), укрывайте продукты и посуду, защищайте рот и нос повязкой из четырех слоев марли, а глаза очками;
- тщательно проветривайте помещение после обработки в течение нескольких часов, не применяйте инсектициды на ночь;

6.6. ТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ (ОТ ОГНЯ, КИПЯЩЕЙ ВОДЫ, ЖИРА).

При небольшом ожоге (покраснении кожи) подставьте обожженное место под струю холодной воды и подержите до стихания боли. При сильных ожогах и образовании пузырей наложите на них стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань), вызовите на дом врача, давайте пострадавшему чаще пить. При обширных ожоговых поражениях кожи немедленно вызовите «скорую помощь», укутайте пострадавшего проглаженным полотенцем, простыней. Дайте ему 1—2 таблетки анальгина.

Что никогда не нужно делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом, одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);
- прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки, засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приводит к проникновению инфекции);
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

Действия персонала при возникновении несчастного случая

Не суетиться (один говорит, остальные - делают, четко давать указания лично, а не "кто-нибудь").

Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора (электротока, химических веществ, воды, механического воздействия и др.) с использованием штатных и подручных средств и безопасных для себя приемов.

Оценить состояние пострадавшего, освободить от стесняющей дыхание одежды, при необходимости, вынести пострадавшего на свежий воздух.

Определить характер и степень повреждения, для чего осторожно освободить поврежденные участки, части тела и принять решение о мерах неотложной помощи.

Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности - восстановить дыхание, остановить кровотечение, и мобилизовать место перелома, наложить повязки и т.д.

Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинских работников.

Во всех случаях травматизма после оказания первой помощи необходимо обратиться к врачу.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Несчастные случаи на рабочем месте, как правило, связаны с человеческим фактором.

Вы должны четко знать и выполнять все требования безопасности труда, ПВТР, соблюдать трудовую и производственную дисциплину.

Работа должна осуществляться на основе четкого выполнения стандартов, правил, норм, инструкций.

Ваша безопасность зависит не только от усилий руководителя, но и от того, что Вы с другими работниками, будете осуществлять контроль и самоконтроль на протяжении всего рабочего дня.

Для Вас должно быть незыблемым правило: "Не нарушай требований безопасности труда сам и не давай нарушать их другому". Если обнаружил нарушение, которое может привести к несчастному случаю, останови работу и сообщи непосредственному руководителю.

Рабочий день должен начинаться и заканчиваться ежедневным контролем состояния безопасности труда.

Руководитель должен контролировать выполнение работниками требований безопасности труда, не допускать к работе необученных и непроинструктированных работников, отстранять от работы лиц в нетрезвом состоянии.

Вся работа по охране труда должна быть направлена на побуждение всех работающих к пунктуальности, строгому выполнению всех требований безопасности труда.

Контроль за безопасностью труда может быть действенным только тогда, когда в нем будут участвовать все.

Разработал: специалист по охране труда



Сводина Т.В.