

Консультация для родителей

«Безопасность детей летом»



С приходом летних месяцев ежегодно отмечается рост числа инцидентов, в которых фигурируют дети: случаи утопления, падения из окон, поражения электротоком, неосторожное обращение с огнем, ситуации, когда дети, оставшись без присмотра, теряются в лесу, укусы насекомых, отравления, солнечные ожоги и тепловые удары – лишь некоторые из опасностей, подстерегающих детей

летом. Родители несут ответственность за создание безопасной среды для своих детей.

Необходимо постоянно напоминать детям о правилах безопасности в игровой форме, используя беседы, мультфильмы и личный пример. Самое важное – никогда не оставлять ребенка без присмотра!

Благоприятные погодные условия, летние путешествия, детская любознательность, обилие свободного времени и, самое главное, недостаточный контроль со стороны взрослых – все это является причиной подобных происшествий. В целях предотвращения трагических событий с участием детей, родителям предоставлен ряд советов и рекомендаций, направленных на обеспечение их безопасности в летний период.

Рекомендации по безопасности детей в летний период.

ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

Защитите ребенка от солнца! Солнечные ожоги и тепловой удар – распространенные проблемы в жаркую погоду. Чтобы избежать их, необходимо: правильно одевать ребенка, контролировать время пребывания на солнце, обязательно использовать головной убор и постепенно увеличивать время пребывания на солнце, начиная с нескольких минут.

Безопасное поведение в лесу.

Поход в лес – это прекрасный вид отдыха, который благотворно влияет на здоровье и позволяет детям познакомиться с природой родного края. Однако взрослым необходимо ознакомить детей с правилами безопасного поведения, так как лес может быть источником опасности. Расскажите ребенку о ядовитых растениях и грибах,



произрастающих в лесу и на открытых пространствах. Объясните, что следует проявлять осторожность и отказаться от привычки пробовать незнакомые ягоды или травы. Закрепить знания помогут обучающие игры, наглядные материалы, а также демонстрация ядовитых растений и грибов в их естественной среде обитания во время прогулок. Важно развивать у детей доверительные отношения с родителями и умение обращаться к ним за помощью при появлении признаков отравления.

Опасная высота

Следует помнить, что защита ребенка – это первостепенная задача взрослых. Необходимо обучать детей безопасному поведению в ситуациях, связанных с риском получения травм. Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Нельзя оставлять маленьких детей без присмотра в комнате с открытым окном или балконом, позволять им выходить на балкон без взрослых, играть там в активные игры или прыгать. Важно учитывать, что у некоторых детей отсутствует страх высоты, что может привести к необдуманным поступкам. Ребенок должен знать, что выглядывать из окна или с балкона, используя подставки, категорически запрещено. Необходимо, чтобы ребенок осознавал последствия своих действий, и родители должны помочь ему в этом.

Безопасность при общении с животными

При общении с животными необходимо прививать детям не только любовь, но и уважение к их образу жизни. Объясните, что можно и чего нельзя делать при контакте с животными. Разрешается кормить бездомных животных, но трогать их или брать на руки нельзя. Не следует подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды или ухода за щенками, отбирать игрушки. Напоминайте детям о риске заражения различными заболеваниями от кошек и собак. После контакта с животным необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Пожарная безопасность



Пожар может возникнуть внезапно и в любом месте, поэтому к нему нужно быть готовым. Важно помнить, что спички и зажигалки предназначены для хозяйственных нужд, а не для игр. Даже небольшая искра может привести к серьезным последствиям. Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ:

*** Безопасность на детской площадке**

Проверьте площадку самостоятельно, чтобы удостовериться в её безопасности - нет ли осколков стекла. Проверьте также наличие мусора на

территории и надежность крепления качелей. Научите детей правильному обращению с качелями: подходить к ним можно только сбоку, во время других игр на площадке нужно отходить от качелей.

Расскажите детям, что в жаркую погоду металл сильно нагревается и с металлической горки лучше не кататься. Объясните, почему не стоит кувыркаться на батуте, если на нём уже есть другие дети, это небезопасно, так как можно случайно задеть другого малыша.

***Взаимодействие с незнакомыми людьми.**

Если ребенок находится без сопровождения родителей, общение возможно только с лицами, которых можно считать надежными. Дети, играющие вне вашего поля зрения или самостоятельно, могут оказаться в опасности: потеряться или стать жертвой похищения. Поэтому важно обучить их правилам безопасности при самостоятельной игре, особенно поведению с незнакомыми людьми. В лесу не отпускайте детей далеко, они могут увлечься игрой и заблудиться. В толпе всегда держите ребенка рядом, не доверяйте его чужим, даже если это улыбающаяся «милая тётя» - злоумышленники могут использовать такой облик для совершения преступления.

***Надевайте защитное снаряжение.**

Покупка велосипеда, роликов должна сопровождаться покупкой шлема и прочей защиты от травм. А надевание такого снаряжения пусть станет обязательным правилом, неважно, одну минуту ехать до нужного места или двадцать.

Что поможет исключить ушибы и травмы?

- катайтесь на велосипеде или роликах только в соответствующей экипировке – шлеме, налокотниках и наколенниках;
- велосипед должен соответствовать возрасту и росту ребёнка;
- не разрешайте кататься на роликах или самокате в местах с оживлённым транспортом или на дорогах с некачественным покрытием, лучше всего выбрать предназначенные для этого парки;
- научите ребёнка, как правильно сгруппироваться и смягчить удар, если падение во время катания неизбежно;
- электросамокат – это классная, но и очень опасная вещь, поэтому лучше выбрать обычный самокат, особенно если ваш малыш ещё только учится управлять им.

Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги и быть внимательными и сосредоточенными.

Безопасность на воде

Большая часть семей предпочитают проводить жаркие летние деньки на пляжах



водоемов озер, рек, морей. Взрослые и дети с огромным удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако, вода может быть небезопасной. Потому до поездки на зона отдыха следует выучить следующие советы:

Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, в особенности на матрасах либо надувных кругах.

Отпускайте ребенка в воду исключительно в плавательном жилете либо на рукавниках. Не позволяйте детям играть в игры, в каком месте они прячутся в подводном пространстве либо их топят. Такие утехы могут окончиться катастрофой.

Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в безызвестных местах водоема, так как камешки и ветки деревьев довольно частенько приводят к травмам. Осуществляйте контроль в присутствие малыша в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

Защита от насекомых и безопасность детей: важные советы.



Чтобы избежать неприятных встреч с осами, не делайте резких движений руками, если они летают рядом. Сильные запахи, особенно сладкие, привлекают насекомых, поэтому лучше избегать использования мыла и детской косметики с интенсивными ароматами. Если вас все-таки ужалила пчела, примите необходимые меры (далее - рекомендации по первой помощи). Для защиты от

насекомых используйте репелленты с натуральным составом, предназначенные для детей, и следуйте инструкции по применению.

Умные гаджеты для безопасности детей

Важно, чтобы уже в раннем возрасте (2-3 года) ребенок знал свои имя, фамилию и адрес. Это проверенное временем правило безопасности. В современном мире технологии предлагают дополнительные инструменты для обеспечения безопасности детей. Детские смарт-часы с GPS позволяют родителям отслеживать местоположение ребенка, устанавливать безопасные зоны и всегда оставаться на связи. Благодаря надежной фиксации на руке, часы сложно потерять.

ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.

С ранних лет прививайте детям навыки безопасного поведения на дороге, развивайте у них ответственность и бдительность, приучайте к осмоторительности и осторожности на улице.



1. Не допускайте самостоятельного выхода ребенка на проезжую часть без сопровождения взрослых.
2. Крепко держите ребенка за руку, не позволяйте ему покидать тротуар.
3. Учите ребенка двигаться по тротуару размеренным шагом, придерживаясь правой стороны.
4. Постоянно напоминайте, что проезжая часть предназначена исключительно для транспортных средств, а тротуар - для пешеходов.
5. Заучите с ребенком стишок о светофоре, подчеркивающий безопасность зеленого сигнала.
6. Внедрите правило: переходить дорогу следует строго по пешеходному переходу.
7. Запрещайте ребенку в транспорте высовываться в окно, выставять руки или другие предметы.

ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:

1. Открытые автомобильные окна.
2. Разблокированные двери автомобиля.
3. Остановки в неизвестных и потенциально опасных местах.
4. Размещайте детей на самых безопасных местах в автомобиле, предпочтительно посередине или справа на заднем сиденье. Обязательно фиксируйте ребенка ремнями безопасности.
5. Категорически запрещайте ребенку вставать между сиденьями, высовываться в окно, выставять руки, снимать блокировку с дверей или трогать ручки во время движения.
6. Ребенок должен выходить из машины только после того, как это сделает взрослый.

КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Увлечение садоводством и огородничеством дарит нам летом богатый урожай ягод и фруктов. Однако, возникает искушение дать ребенку только что сорванные, немытые ягоды или свежее, парное молоко. Для детей постарше это часто не является проблемой, но у малышей это может спровоцировать расстройство пищеварения или стать причиной инфекционного заболевания.

Во избежание пищевых отравлений у детей в летний период, рекомендуется соблюдать несколько простых правил:

- Не давайте ребенку сырую воду, даже если она прошла через фильтр. Предпочтительнее ее предварительно прокипятить.
- Всегда тщательно промывайте ягоды, овощи и фрукты, собранные в саду или огороде.
- Обязательно мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи, особенно после пребывания на улице.

Дети по своей природе склонны к беспечности и доверчивости, а их внимание часто бывает неустойчивым. Следовательно, чем чаще вы будете

повторять ребенку простые правила безопасности, тем выше шанс, что он их усвоит и начнет соблюдать. Важно делать это регулярно.

Соблюдение элементарных правил поможет защитить жизнь и здоровье вашего ребенка и даст возможность провести летнее время с радостью!

Автор: Одокиенко Марина Владимировна